

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь

А.С. Тагиев

2015

« 27 »



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и мерам
безопасности при проведении
соревнований по таэквондо в
Республике Беларусь

Термины и определения:

(ВТФ – всемирная федерация таэквондо, протектор DAE-DO (доанг) – ковровое покрытие, ОО «БФТ» - Общественное объединение «Белорусская федерация таэквондо», ГСК - главная судейская коллегия, добок – костюм для выступления на старте, стэпки - спортивная обувь).

1. Общие требования безопасности.

1.1. к участию в соревнованиях допускаются:

лица, включенные в заявку-допуск к участию соревнованиях;

индивидуальные участники, в обязательном порядке представившие медицинскую справку, выданную учреждением спортивной медицины, кабинетом врачебного контроля, заверенную личной печатью врача и гербовой печатью учреждения;

лица, прошедшие инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности с обязательной отметкой в журнале регистрации инструктажей республиканских соревнований;

1.2. при проведении соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

травмы в результате применения как разрешённой, так и запрещённой техники таэквондо, согласно действующих правил ВТФ;

травмы, при проведении соревнований с использованием неисправного спортивного оборудования и инвентаря;

травмы при падении на покрытии ковра;

травмы при повреждении коврового покрытия (механические порывы, дырки в соединениях квадратов);

травмы при нахождении в зоне контакта спаррингуемых друг с другом, в том числе, при несоблюдении правил личной гигиены (длинные ногти у спортсменов);

травмы при столкновении спортсменов во время боя, при падениях во время движения и разрыве дистанций;

травмы и телесные повреждения при проведении соревнований без разминки;

сочетанные травмы, ушибы, растяжения, переломы костей, разрывы связочного аппарата, сотрясения головы и другие травмы во время проведения поединков;

переохлаждения при проведении соревнований с низкой температурой в спортсооружениях;

заболевания при воздействии эмоциональных перегрузок.

1.3. соревнования должны проводиться в соответствии с Международными правилами ВТФ. Каждый спортсмен-участник должен иметь специальную экипировку, униформу, одобренную ВТФ (добок, пояс, спортивная обувь (стэпки), а во время поединков – полный комплект защитной амуниции согласно действующих правил Всемирной Федерации Таэквондо, соответствующий росту и размеру участника. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены;

1.4. при неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования необходимо прекратить и сообщить об этом лицу, ответственному за проведение данного спортивного мероприятия (Оргкомитет), и администрации спортсооружений, на территории которого проводится соревнование;

1.5. спортивные снаряды, инвентарь и оборудование, с помощью которых и непосредственно на которых проводятся соревнования, должны быть:

заводского изготовления, соответствовать требованиям технических условий на их изготовление;

надежными, прочными, устойчивыми и удобными для использования, без резких выступающих граней, углов и заусенцев;

доступными для осмотра и ремонта;

1.6 открытые деревянные поверхности спортивных снарядов должны быть ровными, строганными, гладкими и покрытыми светлым масляным лаком;

1.7. металлические детали спортивных снарядов и инвентаря (весы) должны иметь чистую и гладкую поверхность. Наружная поверхность деталей должна иметь антикоррозийное покрытие, выполненное при помощи хромирования, никелирования, оцинковки, оксидирования, кадрирования, многослойного гальванического покрытия, масляной окраски или лакирования;

1.8. весы для взвешивания спортсменов за день до начала соревнований должны быть такого же типа и калибровки как и



официальные весы, предназначенные для взвешивания непосредственно перед началом соревнований. Электронные весы должны иметь контур заземления, если он не предусмотрен заводом-изготовителем.

1.9. участникам соревнований необходимо знать опасные ситуации, которые могут возникнуть в процессе соревнований, способы благополучного выхода из них, и порядок действий на случай возникновения внештатной ситуации. Спортсмены должны владеть приемами безопасного падения на протектор DAE-DO, уметь группироваться, реально оценивать моменты, при которых может произойти падение.

1.10. к отработке травмоопасных упражнений при подготовке к соревнованиям допускаются лица, прошедшие в установленном порядке инструктаж, обучение и проверку знаний по мерам безопасности ведения боя, имеющие достаточную подготовленность и навыки в спаррингах на республиканских, международных и иных соревнованиях;

1.11. для оказания первой медицинской помощи пострадавшим места проведения соревнований в обязательном порядке должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочным материалом.

Во время проведения спортивных мероприятий (соревнований) в обязательном порядке должны находиться медицинские работники (спортивные врачи, специалисты) и бригады скорой медицинской помощи;

1.12. ответственность за соблюдение правил охраны труда и мер безопасности несет:

организация на балансе которой находится физкультурно-спортивное сооружение;

ГСК в местах проведения боев (поединков) и работы судейских бригад на коврах;

руководитель делегации представляющий организацию, направившую команду для участия на соревнованиях;

1.13. перед началом соревнований ответственным лицом данного спортсооружения, назначенным приказом, проводится вводный инструктаж по охране труда и мерам безопасности в спортсооружении с представителями команд;

должностное лицо, ответственное за проведение соревнования проводит инструктаж по соблюдению техники безопасности в зоне проведения спаррингов с представителями команд, участвующих в соревновании.

Лица, прошедшие инструктаж, расписываются в соответствующих книгах инструктажа и в дальнейшем доводят его членам делегаций, несут

непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов, не достигших 18-летнего возраста.

1.14. лица, допустившие невыполнение или нарушение требований настоящей Инструкции, Правил внутреннего распорядка спортивного учреждения, на территории которого проводится мероприятие, привлекаются к дисциплинарной и финансовой ответственности в соответствии с законодательством Республики Беларусь. О данном инциденте сообщается в организацию, командировавшую делегацию.

В связи с допущенными нарушениями команда может быть снята с соревнований Оргкомитетом, а при необходимости подвергнуться внеочередной проверке знаний по охране труда и безопасности проведения соревнований.

2. Медицинское обеспечение, безопасность, контроль.

2.1. Медицинское обеспечение соревнований осуществляют медицинские службы организаций физической культуры и спорта, учреждения спортивной медицины и иные организации здравоохранения.

2.2. Медицинская безопасность:

для оказания участникам спортивного мероприятия медицинской помощи, а так же медицинского обеспечения подготовки спортсменов (команд спортсменов), в состав участников команд могут включаться медицинские работники организаций, направивших делегацию, в том числе учреждений спортивной медицины, работники медицинских служб организаций физической культуры и спорта;

расстановка мест нахождения медицинских работников на коврах (доянги) осуществляется главной судейской коллегией (лицо ответственное за меры безопасности) из расчёта 1 ковер – 1 врач, 1 медицинская сестра. Каждый врач должен быть обеспечен аптечкой скорой медицинской помощи врача соревнований, одет в удобную для оказания медицинской помощи одежду и мягкую спортивную обувь, иметь опознавательный бейдж. Места нахождения медицинских бригад должны быть оборудованы опознавательными знаками.

Организаторы спортивного мероприятия обязаны предоставить реанимобиль с медицинской бригадой по организации оказания медицинской помощи интенсивной терапии спортсменам, тренерам, судьям по спорту и иным физическим лицам, находящимся в месте проведения соревнования.

Медицинские работники обязаны оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае с участником соревнований необходимо немедленно сообщать должностному лицу, ответственному за проведение данного соревнования.

Представители команд при необходимости транспортировки в медицинское учреждение для оказания медицинской помощи обязаны обеспечить сопровождением лиц, не достигших 18-летнего возраста;

2.3. Медицинский контроль (тест на допинг).

На соревнованиях запрещено любое употребление или применение фармацевтических или химических препаратов, описанных в регламенте по антидопингу.

Оргкомитет республиканских и иных соревнований несёт ответственность за организацию антидопингового контроля участников соревнований.

3. Требования безопасности перед началом соревнований.

3.1. Руководствоваться Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61;

3.2. Все участники соревнований до начала эксплуатации оборудования и снарядов обязаны изучить принцип их работы и порядок эксплуатации.

3.3. Перед началом соревнований необходимо:
судьям:

убедиться в готовности и соответствии соревновательного места характеру соревнования, мерам безопасности, отсутствии посторонних в месте проведения боев;

убедиться в исправности и надежности установки спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, в отсутствии предметов, не предназначенных к проведению соревнований;

не допускать к соревнованиям лиц в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения и в плохом самочувствии;

спортсменам:

надеть подогнанную спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую размеру;

провести обязательную общую и специальную разминку с соблюдением последовательности для исключения возможности получения травм в период самой разминки;

обеспечить взаимопомощь и взаимостраховку перед отработкой новых и сложных движений и координированных ударов;

3.4. Всем участникам соревнований необходимо выполнять указания организаторов соревнований по подготовке необходимого инвентаря и оборудования к старту, соблюдая меры предосторожности.

4. Требования безопасности при проведении соревнования.

4.1. Во время проведения старта необходимо:

начинать состязание (спарринги) и заканчивать их только по команде главного судьи;

не нарушать правила и последовательность проведения соревнований, строго выполнять регламент;

обеспечивать страховку и самостраховку на протяжении боя (при падениях спортсменам во избежание получения травмы необходимо сгруппироваться);

физическую и психологическую нагрузку распределять в соответствии с индивидуальными возможностями участников;

следить за правильной, безопасной и бережной эксплуатацией и применением спортивного имущества и оборудования;

при выявлении в ходе соревнований плохого самочувствия участника, освободить его от участия в спортивном мероприятии, при необходимости обеспечить оказание ему доврачебной или врачебной медицинской помощи;

выполнять требования санитарно-гигиенических норм и правил;

соблюдать правила пожарной безопасности;

4.2. судьи по спорту, назначенные общественным объединением «Белорусская федерация таэквондо» (далее – ОО «БФТ»), после вызова к месту старта должны провести физический осмотр, осмотр защитного снаряжения, униформы и оборудования у участников соревнования. При этом участник не должен показать никаких признаков «отвращения», а так же не должен иметь ни каких предметов, которые мог ли бы причинить вред другому участнику.

4.3. участник должен быть одет в униформу, одобренную ВТФ (защитный жилет, паховую раковину, накладки на предплечья и голени, перчатки, сенсорные носки). Участник перед выходом в зону поединка должен иметь капу, шлем должен быть размещён под левой рукой, а при входе в зону поединка после команды рефери шлем должен быть одет на голову. Перед началом поединка трансмитеры в жилет и шлем устанавливаются судьёй по спорту центра ковра и изымаются после окончания поединка;

4.4. участникам соревнования запрещается:

нарушать действующие правила таэквондо;

несвоевременно начинать и заканчивать соревнование (согласно регламента);

использовать и применять на соревновании неисправные (не испытанные) снаряды, инвентарь и оборудование;

оставлять без наблюдения (контроля) судейскую аппаратуру и инвентарь;

входить в зону поединка спортсменам и тренерам, не участвующим в нем;

превышать установленную норму численности участников соревнований;



оставлять без присмотра спортсменов, не достигших 14-летнего возраста, в подсобных помещениях спортсооружений;

нарушать принятые на объекте спортсооружений правила поведения и требования действующих норм и правил общей безопасности, включать в раздевалках и других подсобных помещениях нагревательные и другие электроприборы;

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

5.1. в случае возникновения пожара, другой чрезвычайной ситуации администрации учреждения спортсооружения немедленно эвакуировать участников соревнований в безопасное место;

5.2. в случае выявления нарушений правил охраны труда, создающих реальную угрозу жизни и здоровью участникам соревнований, отключить оборудование, прекратить состязание и сообщить об этом администрации.

5.3. о несчастном случае, произошедшем с участником соревнования необходимо сообщить лицу, ответственному за проведение соревнования или в ГСК, администрации и оказать пострадавшему доврачебную или врачебную помощь, немедленно вызвать медиков.

6. Требования безопасности по окончании соревнований.

6.1. по окончании соревнования:

привести в порядок место проведения старта;

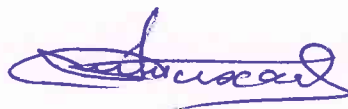
выполнять указания главного судьи и ответственного лица по монтажу и демонтажу инвентаря и оборудования, соблюдая меры предосторожности;

6.2. выполнить необходимые санитарно-гигиенические требования и процедуры;

6.3. проверить по списку наличие всего судейского оборудования и инвентаря.

6.4. о недостатках, выявленных во время соревнований, сообщить в Оргкомитет и администрации учреждения спортивного сооружения.

Начальник национальной команды –
старший тренер по тазквондо



С.Е.Тиханович

СОГЛАСОВАНО:

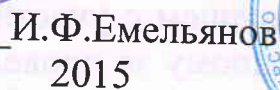
Председатель
профсоюзного комитета
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь

 Ж.В.Товпеко
« 08 » 2015

Председатель
общественного объединения
«Белорусская федерация таэквондо»

 С.П.Гурулев
« 13 » июля 2015

Начальник управления спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь

 И.Ф.Емельянов
« 08 » 2015

Заместитель директора по основной
деятельности
ГУ «Белспортобеспечение»

 Ю.В.Жизневский
« 08 » 2015

Директор РНПЦ спорта

 Г.М.Загородный
« 09 » 2015

Начальник отдела летних видов
спорта

 Ю.Я.Самодумский
« 3 » июля 2015

Главный специалист управления
инвестиций, строительства и
развития материально-технической
базы Минспорта

 В.А.Любимов
« 08 » 2015

Директор учреждения «РЦОП
единоборств»

 А.И.Барауля
« 09 » 07 2015